

Manual do COJ Centro Ocupacional da Juventude de Avintes



Manual do Centro Ocupacional da Juventude

O Centro Ocupacional da Juventude (COJ) destina-se a proporcionar actividades de lazer, lúdicas, pedagógicas, desportivas e sócio- culturais a crianças e jovens com idades compreendidas entre os 6 e os 18 anos, de ambos os sexos, nos períodos disponíveis das responsabilidades escolares.

O número de jovens participantes, só no ano de 2016 foi de 103 jovens.

Tendo a decorrer o projecto “Instruir para Incluir”, visa fundamentalmente contribuir para a promoção integral dos indivíduos dos vários escalões etários. O COJ pertence À IPSS Abrigo Seguro (Associação de Solidariedade Social) sendo que as actividades aqui dinamizadas se fazem numa parceria da Abrigo Seguro com a Onda Verde – Associação Juvenil de Ambiente e Aventura.

O COJ possui os seguintes objectivos:

- Permitir a cada criança, através da participação da vida em grupo, a oportunidade da sua inserção na sociedade.
- Contribuir para que cada grupo encontre os seus objectivos, de acordo com as necessidades, aspirações e situações próprias de cada elemento e do seu grupo social, favorecendo a adesão aos fins livremente escolhidos.
- Criar um ambiente propício ao desenvolvimento pessoal de cada criança, por forma a ser capaz de se situar e expressar num clima de compreensão, respeito e aceitação de cada um.
- Favorecer a inter-relação família/escola/comunidade/instituição, visando a rentabilização de todos os recursos do meio.
- Promover o sucesso escolar.
- Desenvolver competências pessoais, sociais e escolares por via da educação formal e não formal.
- Promover estilos de vida saudáveis.
- Promover a descoberta, de uma forma lúdica, da língua, dos valores, das tradições, da cultura e história de Portugal e de outros países.
- Promover um maior conhecimento de vários recursos e organizações existentes na comunidade.
- Potenciar o desenvolvimento de uma atitude proactiva por parte dos jovens, tornando-os capazes de se autonomizarem no desenvolvimento de pequenos projectos grupais.

PROJECTO CONJUNTO DE

ABRIGO SEGURO- ASSOCIAÇÃO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL com o NIF 514113898
E

ONDA VERDE – ASSOCIAÇÃO JUVENIL DE AMBIENTE E AVENTURA com o NIF 503599530

Ambas Associações Registadas como Associações Juvenis no RNAJ e a Abrigo Seguro registada como IPSS e a Onda Verde registada como ONGA. A Onda Verde está também licenciada como Entidade promotora de Campos de Férias.

COMO FAZER A INSCRIÇÃO NO COJ?

- 1º - Os interessados deverão consultar o regulamento interno.
- 2º - Preencher a ficha de inscrição
- 3º - Fazer o pagamento da inscrição e mensalidade
- 4º - Definir a modalidade de frequência

Ações e actividades regulares desenvolvidas:

- Limite máximo de participantes: 40
- Horário: 2ª a 6ª das 7h30-12h30 e 14h-20h
- Participação carece de inscrição e pagamento de mensalidade
- Destinatários: crianças e jovens entre os 6 e os 18 anos

Outras acções e actividades (workshops, natação, dança...)

- Participação carece de inscrição e pagamento pontual

Contactos:

Rua da Fraternidade, nº 70

4430-835 Avintes – Vila Nova de Gaia

Telefone: 227846520. Telemóvel: 926447438

E.mail: abrigoseguro@gmail.com

E.mail: ondaverde.ajaa@gmail.com

Website Abrigo Seguro: www.abrigoseguro-ass.pt

Website Onda Verde: www.facebook.com/OndaVerde.ajaa



ACTIVIDADES

Nas épocas de interrupção das actividades lectivas, realizam-se Campos de Férias (Natal, Páscoa e Verão) com um enorme leque de actividades e visitas de Estudo.

O COJ promove actividades lúdicas para a ocupação dos tempos livres.

Em alguns Fins-de-Semana, são realizadas outras actividades, tais como: Passeios Pedestres, Canoagem, Tiro com Arco, Campismo, etc..



ACTIVIDADES

Apoio ao Estudo

O COJ promove actividades de apoio ao estudo individualizado e colectivo, com crianças e jovens do 1º, 2º e 3º ciclo, apoiando na realização de trabalhos de casa e preparação para actividades de avaliação.



ACTIVIDADES

Comemoração de efemérides

Dia Mundial da Floresta – 21 de Março

Dia Mundial da Água - 22 de Março

Dia da Terra – 22 de Abril

Dia Mundial da Criança – 1 de Junho

Dia Mundial do Ambiente – 5 de Junho

S. João- Construção de Cascatas- 24 de Junho

Dia Mundial da Conservação da Natureza – 29 de Julho

Actividades de ATL, utilizando Educação Não-Formal

- Aulas de Dança semanais
- Aulas de Natação semanais
- Aulas de Expressão Dramática semanais
- Aulas de informática semanais
- Acções de Educação Ambiental, bi- semanais
- Aulas de Desporto semanais



Natação



Dança



Educação Ambiental



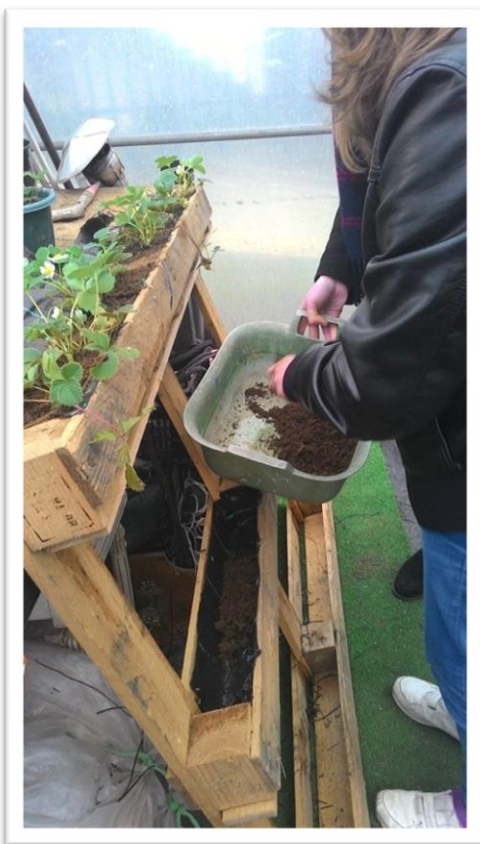
Expressão Dramática

ATIVIDADES- ATL

Horta Pedagógica, Viveiro de Árvores e Jardim de Ervas Aromáticas

Os projectos da Horta Pedagógica, Viveiro de Árvores e Jardim de Aromáticas foram criados com o intuito de desenvolver nas crianças e jovens uma aproximação com o meio ambiente e uma valorização dos recursos biológicos. Assim, são ainda objectivos destes projectos:

- a) Proporcionar oportunidade para os participantes observarem e compreenderem a origem dos alimentos, a sazonalidade e condições de produção.
- b) Fomentar a prática da agricultura tradicional dando a oportunidade dos participantes cultivarem plantas utilizadas como alimentos;
- c) Promover a alimentação saudável com produtos provenientes da agricultura tradicional;
- d) Sensibilizar a população para o respeito e defesa pelo ambiente;
- e) Sensibilizar os participantes para o respeito e defesa do ambiente;
- f) Valorizar o espírito comunitário na utilização do espaço público e manutenção do mesmo;
- g) Desenvolver o gosto pelas actividades agrícolas e de jardinagem;
- h) Promover a responsabilização dos participantes;



ESPAÇOS DO COJ

Os recursos que o COJ coloca à disposição do participante, proporcionam um indispensável complemento técnico e logístico para ATL- Actividades de Tempo Livre e o desenvolvimento de projectos educativos, de pesquisa e investigação.

Lago

Espaço interactivo que permite a percepção da importância dos ecossistemas de zonas húmidas e a biodiversidade que poderá existir numa pequena massa de água.

Recreio

Espaço onde existe campo de Futsal, StreetBasquet, Badminton, Voleibol, Ténis, Tiro com Arco e outras actividades desportivas.

Sala de Jogos de Mesa, Videoteca e Ludoteca

É o lazer associado à aprendizagem. Um recanto com múltipla escolha de jogos e brincadeiras. Com condições de conforto e tranquilidade, é possível visualizar filmes dedicados à temática ambiental e à sua protecção, bem como um acesso a filmes infantis e outros. Espaço para jogos de mesa desde Xadrez até à construção de Puzzles.

Piscina

Equipamento amovível para usufruto no período de Férias de Verão

Auditório, Sala Multimédia, de Formação e Biblioteca

Local onde cabem todas as propostas possíveis: projecção de vídeos com temáticas ambientais, realização da hora do conto, exposição e palestras. Espaço de pesquisa de excelência, com mesas de trabalho e computadores com ligação à internet. Espaço que disponibiliza um importante acervo de livros e revistas: guias de identificação, histórias ambientais, livros técnicos referentes ao tratamento de água, conservação dos ecossistemas e variadas publicações periódicas dedicadas à temática do ambiente, viagens e desportos.

Parede de Escala

Equipamento para prática de Escalada com duas Vias.

Estufa – Viveiro de Árvores

Local onde são realizados alguns trabalhos ligados à protecção da Natureza, Jardinagem e de Sensibilização para a criação de produtos alimentares Biológicos.

Horta Pedagógica- Jardim de aromáticas

Local onde se planta produtos hortícolas para mostra e plantas aromáticas para uso doméstico.

Sala Polidesportiva

Espaço fechado onde se pode praticar dança, ténis de mesa, matrecos e Ginástica.

Salas de Estudo

Espaço destinado ao apoio escolar para o 1º, 2º e 3º ciclo.

Parque Infantil

Espaço no jardim com Balancé, Baloioço, Escorrega, Escada de cordas e Cavalinhos.

Sala de Trabalhos Manuais e de Ciências

Espaço dedicado à realização de trabalhos manuais privilegiando a reutilização de materiais sem utilidade, de forma a sensibilizar os participantes para a importância da redução do uso de recursos naturais. Espaço dedicado à realização de experiências, utilização de microscópios e outras actividades experimentais relacionadas com a natureza.

Casa Oficina (Pré Fabricado)

Espaço de trabalho oficial de carpintaria, electricidade e outros.

Cantina

Espaço onde os jovens que frequentam o COJ lancham todos os dias e almoçam nas interrupções lectivas (Natal, Páscoa e Verão).



OUTROS SERVIÇOS DO COJ

- Organização de simpósios e conferências de carácter científico, profissional ou social em áreas relacionadas com a missão do COJ.
- Organização de acções de formação.
- Desenvolvimento de estágios curriculares.
- Disponibilização do espaço para o desenvolvimento de actividades e iniciativas promovidas por entidades externas, desde que devidamente justificadas.
- Exposições sobre a temática ambiental e social.

Outros serviços - ABRIGO SEGURO- Associação S. Social:

- SAF : Serviço de Apoio a Famílias
 - o Distribuição mensal de cabazes de produtos alimentares a famílias carenciadas, como Entidade Mediadora do Banco Alimentar Contra a Fome.
 - o Loja solidária: espaço onde se vende a preços simbólicos produtos novos para o lar, roupa, calçado e antiguidades e se oferece roupa usada.
 - o Sessões: Treino Competências Parentais, Economia Domestica.
- Coordenação da CAF, projecto municipal Gai@prende+, das Escolas Básicas de Avintes.



Banco Alimentar



CAF – Gai@prende+

Outros serviços - ONDA VERDE- Assoc. Juv. Amb. e Aventura:

- Sede e Escritório

ENTIDADES APOIANTES DO COJ

Mecenas Regulares

Individuais: Sr. António Carneiro

Coletivos:

- Dias Ruivo, Lda
- Modalfa
- Continente
- Lidl & Cia.
- Contraste Protagonista, Lda
- Gabitália, Lda
- Têxtil André Amaral, Lda
- ENTREAJUDA
- NAUTILUS
- Worten

Apoios Regulares:



Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia



Junta de Freguesia de Avintes



IPDJ
Instituto Português do Desporto e Juventude



Erasmus+

Programa Erasmus+

Outros Apoios:



FNAJ
Federação Nacional de Associações Juvenis



FAJDP
Federação Associações Juvenis Distrito Porto

MAPA de Localização

- Rua da Fraternidade, nº 70, 4430-935 Avintes
- Coordenadas: 41.104084, -8.547208

